

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол №1  
от «26» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
На заседании  
Управляющего совета  
Протокол №1  
от «26» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора:  

---

А.С.Мажаровская  
«31» августа 2021 г.

**Режим занятий, обучающихся в государственного  
бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской  
области средней общеобразовательной школы с.Богдановка  
муниципального района Кинельский Самарской области**

## **Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся ГБОУ СОШ с.Богдановка (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22марта 2021 г. № 115.

1.2. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется школой.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в

течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами. Школа создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

1.4. Количество обучающихся в классе (группе) определяется, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

1.5. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного гигиеническими нормативами. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

## **2. Учебный год**

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом школы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Формы получения образования и формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом

«Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды: 10-11 классы - полугодия, 1-9 классы - четверть. Количество полугодий в учебном году – 2, четверти – 4.

2.5 С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов в течении учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6 Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, режим занятий обучающихся разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

## **3 Режим занятий**

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной рабочей неделе.

3.2 Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3 Учебные занятия начинаются:

1 смена - в 8 часов 30 минут.

3.4 Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.5 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.6 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и школы трудности учебных предметов. Образовательная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам, и Гигиеническим нормативам.

3.7 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.8 Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и 1 раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.9 Продолжительность перемен между уроками после 1-го, 2-го, 5-го и 6-го уроков составляет 10 минут, большая перемены после 3-го, 4-го урока – 20 минут.

3.10 В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза

продолжительностью 40 минут.

3.11 Факультативные занятия, элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий, элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

#### **4 Особенности организации образовательного процесса**

4.1 При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2 Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма.

4.4 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5 Режим внеурочной деятельности**

5.1 Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно для каждого класса с учетом основного расписания уроков с перерывом не менее 40 минут.

С учетом мнения Совета родителей Протокол № 1 от 26 августа 2021г.

С учетом мнения Совета обучающихся Протокол № 1 от 26 августа 2021г.

