

"Утверждаю"

Директор *Мажаровская А. С.* Мажаровская А. С.

День: понедельник			День: вторник			День: среда			День: четверг			День: пятница		
Неделя: вторая			Неделя: вторая			Неделя: вторая			Неделя: вторая			Неделя: вторая		
Сезон: осенне-зимний			Сезон: осенне-зимний			Сезон: осенне-зимний			Сезон: осенне-зимний			Сезон: осенне-зимний		
№	Прием пищи	Маса порции и (г)	№	Прием пищи	Маса порции и (г)	№	Прием пищи	Маса порции и (г)	№	Прием пищи	Маса порции и (г)	№	Прием пищи	Маса порции и (г)
рец.	наименование блюда	1-3, 3-7 лет	рец.	наименование блюда	1-3, 3-7 лет	рец.	наименование блюда	1-3, 3-7 лет	рец.	наименование блюда	1-3, 3-7 лет	рец.	наименование блюда	1-3, 3-7 лет
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
93	Суп молочный вермишелевый с маслом и сахаром	180 200	168	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	180 200	168	Каша ячневая молочная с маслом и сахаром	180 200	205	Макароны отварные с маслом и сыром	120 160	168	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200
1	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/5	3	Хлеб пшеничный с сыром	30/10 40/15	1	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/5	1	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/5	ПП	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/5
392	Сладкий чай	180 200	397	Какао с молоком	180 200	395	Кофейный напиток с молоком	180 200	398	Напиток из плодов шиповника	180 200	397	Какао с молоком	200
ПП	Яблоко	100 100	ПП	Яблоко	100 100	400	Кефир	100 100	ПП	Яблоко	100 100	399	Сок яблочный	100 100
Обед			399	Сок яблочный	100 100	Обед			Обед			Обед		
ПП	Салат витаминный с растительным маслом	30 50	Обед			33	Икра кабачковая	50 60	15	Салат из моркови с яблоком с растительным	30 50	33	Салат свекольный с м.р.	40 50
78	Суп картофельный вегетарианский "Осенний"	180 200	ПП	Совет из капусты с морковью с растительным маслом	30 50	88	Суп картофельный спельменами	180 200	77	Суп картофельный со сметаной	180 200	57	Борщ со сметаной, с мясом.	180 200
245	Рыба тушеная с овощами	90 100	74	Рассольник "Ленинградский" со	180 200	215	Омлет с зеленым горошком	140 160	255	Котлеты рыбные	90 130	291	Запеканка картофельная с мясом	150 200
321	Картофельное пюре	180 200	287	Тфтели мясные со сметанно-томатным соусом	70 90	ПП	Хлеб ржаной	40 50	315	Рис отварной	100 130	372	Соус сметанно-томатный	30 50
ПП	Хлеб ржаной	40 50	137	Рагу из овощей	80 130	376	Компот из с/фр	180 200	ПП	Хлеб ржаной	40 50	ПП	Хлеб ржаной	40 50
376	Компот из с/фр	180 200	ПП	Хлеб ржаной	40 50	Полдник:			376	Компот из с/фр	180 200	376	Компот с с/фр	180 200
Полдник:			372	Компот из свежих яблоч	180 200	399	Сок яблочный	100 100	Полдник:			Полдник:		
399	Сок яблочный	100 100	Полдник:			Ужин:			399	Сок яблочный	100 100	383	Кисель	180 200
Ужин:			383	Кисель	180 200	195	Пудинг рисовый с повидлом	130/20 140/30	Ужин:			ПП	Печенье	20 30
235	Пудинг творожный маннанный	150 190	ПП	Печенье	20 30	ПП	Хлеб пшеничный	30 40	140	Котлеты морковные со сгущеным	90/20 120/20	Ужин:		
351	Соус молочный сладкий	30 50	Ужин:			392	Сладкий чай	180 200	ПП	Хлеб пшеничный	30 40	459	Пирог открытый с повидлом	100 125
ПП	Хлеб пшеничный	30 40	231	Сырники из творога	130 150	ПП	Яблоко	100 100	400	Кефир	100 100	400	Кефир	100 100
400	Кефир	100 100	351	Соус молочный сладкий	30 50							ПП	Яблоко	100 100
			ПП	Хлеб пшеничный	30 40									
			400	Кефир	100 100									