

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60		52.69	0.88	3.1	5.4
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		134.62	4.47	4.3	19.6
	гор.блюдо	268	Котлеты из мяса с соусом	50 /50		207.66	7.11	12.91	12.53
	напиток	376	Счай с сахаром	200		61.26	0,190,05	14.99	32.01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	67	Винегрет овощной с маслом рас	60		73.46	0.70	6.10	3.94
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200 / 1		113.87	4.08	4.47	14.33
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с соусом	50/50		162.77	6.58	13.69	3.31
	гарнир	304	Рис отварной	150		193.04	3.60	3.68	36.40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		124.30	0.38	0.00	30.65
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60		52.69	0.88	3.1	5.4
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		134.62	4.47	4.3	19.6
	гор.блюдо	268	Котлеты из мяса с соусом	50 /50		207.66	7.11	12.91	12.53
	напиток	376	Счай с сахаром	200		61.26	0,190,05	14.99	32.01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	67	Винегрет овощной с маслом рас	60		73.46	0.70	6.10	3.94
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200 / 1		113.87	4.08	4.47	14.33
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с соусом	50/50		162.77	6.58	13.69	3.31
	гарнир	304	Рис отварной	150		193.04	3.60	3.68	36.40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		124.30	0.38	0.00	30.65
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			