

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Вафли	27		141.44	0.88	7.85	16.82
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	250/5		301.94	9.80	9.72	43.81
	гор.напиток	883/Акт	Кисель	200		128.2	0.00	0.00	32.51
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.2	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из б/к капусты с зеленью и растительным маслом	60		51.25	0.84	3.05	5.11
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	15 /200 /1		114.96	29.85	5.40	12.24
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	50/50		207.08	6.21	14.92	11.99
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязкая	150		134.62	4.47	4.28	19.56
	напиток	387	Напиток из смородины	200		107.80	0.06	0.02	26.74
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Вафли	27		141.44	0.88	7.85	16.82
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	250/5		301.94	9.80	9.72	43.81
	гор.напиток	883/Акт	Кисель	200		128.2	0.00	0.00	32.51
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.2	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из б/к капусты с зеленью и растительным маслом	60		51.25	0.84	3.05	5.11
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	15 /200 /1		114.96	29.85	5.40	12.24
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	50/50		207.08	6.21	14.92	11.99
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая вязкая	150		134.62	4.47	4.28	19.56
	напиток	387	Напиток из смородины	200		107.80	0.06	0.02	26.74
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			