

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Икра свекольная	60.0		70.56	1.07	4.56	6.31
		268	Биточки из мяса с соусом	50 / 50		201.67	7.40	13.74	12.95
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		131.33	3.08	4.33	20.01
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.26	0.19	0.05	14.99
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец порционно	25		2.67	0.20	0.03	0.40
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200 / 1		93.19	2.20	2.35	15.81
	2 блюдо	291	Плов с цыпленком	200		364.58	12.70	18.10	37.72
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		124.30	0.38	0.00	30.65
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					73.60				

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Икра свекольная	60.0		70.56	1.07	4.56	6.31
		268	Биточки из мяса с соусом	50 / 50		201.67	7.40	13.74	12.95
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150		131.33	3.08	4.33	20.01
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.26	0.19	0.05	14.99
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец порционно	25		2.67	0.20	0.03	0.40
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200 / 1		93.19	2.20	2.35	15.81
	2 блюдо	291	Плов с цыпленком	200		364.58	12.70	18.10	37.72
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		124.30	0.38	0.00	30.65
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					73.60				