

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас	60		51.25	0.84	3.1	5.1
		290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50 /50		142.22	9.23	10.1	3.5
	гор.блюдо	202/309	Макаронные изделия отварные с м/сливочным	150		187.87	5.44	4.11	32.28
	гор.напиток	883/Акт	Кисель	200		128.2	0.00	0.00	32.51
	фрукты		Яблоко	150		67.5	0.60	0.60	14.70
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39/АКТ	Салат Степной с кукурузой и м/растительным	60		81.19	0.97	6.15	5.49
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульоне	200/5/2		88	1.52	4.80	9.56
	2 блюдо	3001	Кнели куриные с соусом	50/50		148.82	9.09	9.62	6.47
	гарнир	198	Горох отварной	150		219.17	13.47	4.44	31.38
	напиток	1008	Напиток лимонный	200		97.94	0.13	0.02	24.31
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас	60		51.25	0.84	3.1	5.1
		290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50 /50		142.22	9.23	10.1	3.5
	гор.блюдо	202/309	Макаронные изделия отварные с м/сливочным	150		187.87	5.44	4.11	32.28
	гор.напиток	883/Акт	Кисель	200		128.2	0.00	0.00	32.51
	фрукты		Яблоко	150		67.5	0.60	0.60	14.70
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39/АКТ	Салат Степной с кукурузой и м/растительным	60		81.19	0.97	6.15	5.49
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульоне	200/5/2		88	1.52	4.80	9.56
	2 блюдо	3001	Кнели куриные с соусом	50/50		148.82	9.09	9.62	6.47
	гарнир	198	Горох отварной	150		219.17	13.47	4.44	31.38
	напиток	1008	Напиток лимонный	200		97.94	0.13	0.02	24.31
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			