Школа	ГБОУ СОШ с. Богдановка	Отд./корп		День	1/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ПР	Печенье	50		219.78	3.75	5.9	37.2
	гор.блюдо	ПР	Запеканка рисовая с творгом и с молоком сгущенным	180/30		405.26	12.23	9.82	66.99
	гор.напиток	Акт	Напиток шоколадный Nesquik	200		102.2	2.03	1.88	19.28
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		93.8	3.04	0.3	19.68
					62.20				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный" с маслом раст.	60		63	0.86	3.69	6.52
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200 / 5 / 1		54.09	1.57	4.89	8.42
	2 блюдо	290	Филе птицы тушеное в соусе	50 /50		77.80	11.56	1.89	3.66
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	150		134.35	3.84	2.96	23.10
	напиток	387	Напиток из смородины	200		107.80	0.06	0.02	26.74
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					73.60				

Школа	ГБОУ СОШ с. Богдановка	Отд./корп		День	1/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ПР	Печенье	50		219.78	3.75	5.9	37.2
	гор.блюдо	ПР	Запеканка рисовая с творгом и с молоком сгущенным	180/30		405.26	12.23	9.82	66.99
	гор.напиток	Акт	Напиток шоколадный Nesquik	200		102.2	2.03	1.88	19.28
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		93.8	3.04	0.3	19.68
					62.20				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный" с маслом раст.	60		63	0.86	3.69	6.52
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200 / 5 / 1		54.09	1.57	4.89	8.42
	2 блюдо	290	Филе птицы тушеное в соусе	50 /50		77.80	11.56	1.89	3.66
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	150		134.35	3.84	2.96	23.10
	напиток	387	Напиток из смородины	200		107.80	0.06	0.02	26.74
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					73.60				