

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное порционно	10.0		58.22	0.08	6.38	0.12
		243/759	Сосиски отварные с соусом	50 / 50		162.77	6.58	13.69	3.31
	гор.блюдо	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		134.62	4.47	4.28	19.56
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200 / 3,5		61.79	0.22	0.05	15.08
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		88.64	3.20	1.36	15.90
						62.20			
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками и маслом раст	60		61.14	0.62	3.70	6.34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью, зеленью на мясном бульоне	200 / 1		81.90	1.86	4.18	9.21
	гор.блюдо	268	Шницель из мяса с соусом	50 / 50		199.25	7.11	13.41	12.53
	2 блюдо	312	Пюре картофельное	150		131.33	3.08	4.33	20.01
	напиток	389	Сок фруктовый	200		76.00	1.00	0.00	18.20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное порционно	10.0		58.22	0.08	6.38	0.12
		243/759	Сосиски отварные с соусом	50 / 50		162.77	6.58	13.69	3.31
	гор.блюдо	303/Акт	Каша гречневая вязк	150		134.62	4.47	4.28	19.56
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200 / 3,5		61.79	0.22	0.05	15.08
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		88.64	3.20	1.36	15.90
						62.20			
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками и маслом раст	60		61.14	0.62	3.70	6.34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью, зеленью на мясном бульоне	200 / 1		81.90	1.86	4.18	9.21
	гор.блюдо	268	Шницель из мяса с соусом	50 / 50		199.25	7.11	13.41	12.53
	2 блюдо	312	Пюре картофельное	150		131.33	3.08	4.33	20.01
	напиток	389	Сок фруктовый	200		76.00	1.00	0.00	18.20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			