

Школа+А1:J23 ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/17/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Сыр сливочный	17.5		53.03	1.75	4.73	0.86
	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250 /5		250.16	7.13	7.28	39.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		142.7	3.61	3.33	24.57
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.24	14.76
	фрукты		Яблоко	150		67.5	0.60	0.60	14.70
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		73.80	1.20	5.40	5.10
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью	200/5/1		76.70	1.53	4.82	6.80
	2 блюдо	278/759	Тефтели тушеные в соусе	50/50		207.08	6.21	14.92	11.99
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с м\сливочным	150		187.87	5.44	4.11	32.28
	напиток	48(АКТ)	Компот из свежих яблок	200		111.88	0.16	0.16	27.45
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.70	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школа+А1:J23 ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/17/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Сыр сливочный	17.5		53.03	1.75	4.73	0.86
	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250 /5		250.16	7.13	7.28	39.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		142.7	3.61	3.33	24.57
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.24	14.76
	фрукты		Яблоко	150		67.5	0.60	0.60	14.70
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		73.80	1.20	5.40	5.10
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью	200/5/1		76.70	1.53	4.82	6.80
	2 блюдо	278/759	Тефтели тушеные в соусе	50/50		207.08	6.21	14.92	11.99
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с м\сливочным	150		187.87	5.44	4.11	32.28
	напиток	48(АКТ)	Компот из свежих яблок	200		111.88	0.16	0.16	27.45
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.70	2.55	0.99	14.64
						87.10			