

Школ+J+A1:J2 ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		57.89	0.80	4.05	4.56
		291	Плов с цыпленком	200		364.58	12.70	18.10	37.72
	гор.напиток	387	Напиток из смородины	200		107.80	0.06	0.02	26.74
	напиток		Сок фруктовый	200			2.00	0.40	40.40
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		93.76	3.04	0.32	19.68
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	ПР	Мандарин	100		35.00	0.80	0.20	7.50
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200 / 5 / 2		102.89	1.91	4.97	12.63
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	50 / 50		107.93	9.79	5.53	4.75
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		111.88	0.16	0.16	27.45
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школ+J+A1:J2 ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		57.89	0.80	4.05	4.56
		291	Плов с цыпленком	200		364.58	12.70	18.10	37.72
	гор.напиток	387	Напиток из смородины	200		107.80	0.06	0.02	26.74
	напиток		Сок фруктовый	200			2.00	0.40	40.40
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		93.76	3.04	0.32	19.68
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	ПР	Мандарин	100		35.00	0.80	0.20	7.50
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200 / 5 / 2		102.89	1.91	4.97	12.63
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	50 / 50		107.93	9.79	5.53	4.75
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		111.88	0.16	0.16	27.45
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			