

Школ+I+A1:J2 ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное порционно	10		58.22	0.08	6.4	0.1
	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая см/сливочным	250/5		292.75	7.05	7.19	49.91
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		145.6	3.84	3.46	24.67
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		93.76	3.04	0.32	19.68
						62.20			
Завтрак 2									
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консерв и м/растительного	60		55.36	1.85	3.28	4.61
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200 / 1		93.19	2.20	2.35	15.81
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50/50		142.22	9.23	10.14	3.51
	гарнир	171	Каша перловая с маслом	150		120.44	2.91	3.52	20.16
	напиток	48 (АКТ)	Компот из изюма	200		117.66	0.33	0.06	28.90
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
						87.10			

Школ+I+A1:J2 ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

1/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное порционно	10		58.22	0.08	6.4	0.1
	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая см/сливочным	250/5		292.75	7.05	7.19	49.91
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		145.6	3.84	3.46	24.67
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		93.76	3.04	0.32	19.68
					62.20				
Завтрак 2									
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консерв и м/растительного	60		55.36	1.85	3.28	4.61
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200 / 1		93.19	2.20	2.35	15.81
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50/50		142.22	9.23	10.14	3.51
	гарнир	171	Каша перловая с маслом	150		120.44	2.91	3.52	20.16
	напиток	48 (АКТ)	Компот из изюма	200		117.66	0.33	0.06	28.90
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.32	2.28	0.24	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					87.10				