

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		73.80	1.20	5.4	5.1
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса с соусом	50/50		601.67	7.40	13.74	12.95
	гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с м\сливочным	150		187.87	5.44	4.11	32.28
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		61.8	0.22	0.05	15.08
	фрукты		Яблоко	150		67.5	0.60	0.60	14.70
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.2	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
Обед									
	закуска	62	Салат из моркови с сахаром	60		31.38	0.75	0.06	6.96
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью	200/5/1		76.70	1.53	4.82	6.80
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200		290.16	9.67	19.90	20.31
	напиток	389	Сок фруктовый	200		76.00	1.00	0.00	18.20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.2	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					87.10				

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		73.80	1.20	5.4	5.1
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса с соусом	50/50		601.67	7.40	13.74	12.95
	гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с м\сливочным	150		187.87	5.44	4.11	32.28
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		61.8	0.22	0.05	15.08
	фрукты		Яблоко	150		67.5	0.60	0.60	14.70
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.2	14.76
						62.20			
Завтрак 2									
Обед									
	закуска	62	Салат из моркови с сахаром	60		31.38	0.75	0.06	6.96
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью	200/5/1		76.70	1.53	4.82	6.80
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200		290.16	9.67	19.90	20.31
	напиток	389	Сок фруктовый	200		76.00	1.00	0.00	18.20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		70.3	2.28	0.2	14.76
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77.67	2.55	0.99	14.64
					87.10				