

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

31.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Йогурт "Нежный"	100		51,5	4,2	1,5	5,3
	гор. блюдо	181	Каша молочная манная	200/5		218	6,07	7,09	32,31
	напиток	Акт	Напиток шоколадный Nesquik	200		19,48	2,13	2,08	19,48
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		73,80	1,2	5,4	5,1
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1		143,82	7,39	7,22	12,32
	2 блюдо	278/759	Тефтели тушеные в соусе	60/50		218,14	12,38	13,33	12,14
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая	150		145,4	4,58	5	20,52
	сладкое	1008	Напиток лимонный	200		101,04	0,14	0,02	24,36
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						73,60			