| Школа | ГБОУ СОШ с. Богдановка | Отд./корп | | | | | | | День | 28.05.2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | ПР | Икра кабачковая | 60 | | 73,8 | 1,2 | 5,4 | 5,1 |
| | гор. блюдо | 295/759 | Биточки из птицы с соусом | 50/50 | | 184,98 | 8,04 | 12,1 | 10,98 |
| | гарнир | 202/309 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| | напиток | 883/Акт | Кисель+С витамин | 200 | | 128,3 | 0 | 0 | 32,53 |
| | хлеб | ПР | Батон порционно | 30 | | 80,82 | 2,31 | 0,9 | 15,87 |
| | | | | | 59,10 | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | | 62,33 | 0,65 | 3,65 | 6,72 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью | 10/200/1 | | 117,96 | 4,85 | 3,44 | 16,9 |
| | 2 блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | 150/20 | | 318,04 | 9,65 | 7,16 | 53,75 |
| | сладкое | 377 | Чай с лимоном | 200/3,5 | | 61,15 | 0,23 | 0,05 | 15,07 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 88,64 | 3,2 | 1,36 | 15,9 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | | 77,67 | 2,55 | 0,99 | 14,64 |
| | | | | | 73,60 | | | | |
| | | | | | | | | | |

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Богдановка, CN=Крамер И.В., E=bogdan_sch_knl@samara.edu.ru
00b2106fa1525158dd
2021.05.31 12:20:19+04'00'