

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Печенье	25		109	1,88	2,95	18,6
	гор. блюдо	174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5		318	7,44	8,12	53,6
	напиток	376	Чай с сахаром	200		61,13	0,2	0,05	14,97
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	39/Акт	Салат "Степной" с кукурузой	60		96,62	1,81	3,61	14,23
	1 блюдо	99	Суп из овощей с цыпленком и сметаной и зеленью	10/200/5/2		108,4	4,6	6,16	8,64
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	250		283,43	12,11	14,71	25,58
	сладкое	387	Компот из кураги + С витамин	200		114,8	0,78	0	27,63
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						73,60			