Школа	ГБОУ СОШ с. Богдановка	Отд./корп							День	26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	60		39,93			
	гор. блюдо	243/759	Сосиски отварные с соусом	50/50		154,31	5,94	12,95	3,5
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая	150		145,4	4,58	5	20,52
	напиток	1008	Напиток лимонный	200		101,04	0,14	0,02	21,36
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
					59,10				
Завтрак 2									
Обед	закуска	75	Икра морковная	60		54,70	1,2	0,06	12,34
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью	200/5/2		91,43	1,87	4,95	9,85
	2 блюдо	301	Кнели куриные с соусом	50/50		172,52	8,91	12,36	6,41
	гарнир	198	Горох отварной	150		231,65	13,16	4,99	33,83
	сладкое	387	Компот из св. яблок + С витамин	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
					73,60				

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Богдановка, CN=Крамер И.В., E=bogdan_sch_knl@samara.edu.ru
00b2106fa1525158dd
2021.05.26 10:11:03+04'00'