

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67	Винегрет овощной	60		75,02	0,84	6,02	4,37
	гор. блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	50/50		104,15	6,4	4,55	9,4
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,8	20,4
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		61,15	0,23	0,05	15,07
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		51,36	1,02	3	5,07
	1 блюдо	102/Акт	Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью	10/200/1		141,69	4,22	9,45	9,94
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	50/50		307,83	10,64	28,19	2,89
	гарнир	304	Рис отварной	150		209,7	3,65	5,37	36,68
	сладкое	387	Компот из смородины + С витамин	200		106,8	0,12	0,02	26,56
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						73,60			