

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Сыр плавленный	18		53,01	1,75	4,73	0,86
	гор. блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250/5		273,93	7,54	8,53	41,75
	напиток	382	Какао с молоком	200		118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		73,8	1,2	5,4	5,1
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		77,22	1,63	4,94	6,56
	2 блюдо	278/759	Тефтели тушеные в соусе	60/50		218,14	12,38	13,33	12,14
	гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						73,60			