

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		51,36	0,6	0,6	14,7
	гор. блюдо	295/Акт	Котлеты рубленные из птицы с соусом	50/50		184,98	8,04	12,1	10,98
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,8	20,4
	напиток	376	Чай с сахаром	200		61,13	0,2	0,05	14,97
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	67	Винегрет овощной						
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом и зеленью	10/200/1		146,3	6,68	7,38	13,29
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с соусом	50/50		154,31	5,94	12,95	3,5
	гарнир	304	Рис отварной	150		209,7	3,65	5,37	36,68
	сладкое	342	Компот из кураги + С витамин	200		114,8	0,78	0	27,63
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						76,40			