

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Яблоко	150		67,5	0,6	0,6	14,7
	гор. блюдо	268	Биточки из мяса с соусом	50/50		221,34	7,28	16,5	10,93
	гарнир	303/Акт	Каша гречневая	150		145,4	4,58	5	20,52
	напиток	389	Сок фруктовый	200		84,8	1	0	20,2
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	0,9	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	60		39,93	0,45	3,61	1,41
	1 блюдо	108/109	Суп картофельный с клецками, мясом цыпленка и зеленью	10/200/1		139	5,5	5	18
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	250		257,24	13,9	11,64	24,22
	сладкое	342	Компот из св. яблок + С витамин	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		88,64	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						73,60			