

Школа

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		55,58	0,84	3,6	4,96
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	250		388,45	20,37	9,89	54,58
	гор. напиток	883/Акт	Кисель + С витамин	200		128,3	200	0	32,53
	хлеб	ПР	Батон порционно	30		80,82	2,31	2,31	15,87
						59,10			
Завтрак 2									
Обед	закуска	39/Акт	Салат Степной с кукурузой	60		96,62	1,81	3,61	14,23
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/2		94	1,8	4,8	10,9
	2 блюдо	295	Шницель из птицы с соусом	1		184,99	8,04	12,1	10,98
	гарнир	198	Горох отварной	150		231,65	13,16	4,99	33,83
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		88,2	0,68	0,23	20,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		118	3,2	1,36	15,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		77,67	2,55	0,99	14,64
						76,40			