

«Папа, мама и я – спортивная семья»

Оборудование: флажки, скакалки, мячи, обручи, кнопки, буквы, файлы, бокалы, подносы, верёвки.

1. Приветствие учителя.

Внимание! Внимание! Внимание!

Наши микрофоны установлены в спортивном зале Богдановской средней школы.

Дорогие спортсмены, болельщики, судьи!

Поздравляю Вас всех с наступающим Днём Защитника Отечества. Наступивший 2008 год объявлен годом семьи. Наши спортсмены продемонстрируют сегодня готовность защищать, прежде всего, свою семью, покажут своё умение бегать, прыгать, поднимать тяжести.

2. **Приветствие учеников.**

1 ученица: Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалку,
Мячик, обручи и палку.

2 ученик: Мы – соперники на поле,
После матча мы – друзья.
Мы спортсмены, мы спортсмены,
Дружная семья.

3 ученица: Никогда не унывай,
Дух и тело закаляй.
Вот здоровья в чём секрет.
Мы вам шлём физкультпривет.

3. Объявляется судейская команда.

4. Объявление команд.

Жребий определил заветные тройки и свёл в каждой из команд по одному папе, одной маме и одному ребёнку.

Это удачное совпадение явно уравнило шансы команд. Итак, объявляем команды!

Команда семьи Бакулиных.

Капитан команды Наташа Бакулина. Суммарный вес команды 210 кг.

Суммарный рост 4 метра 70 см.

Команда семьи Турлановых.

Капитан команды Арнал. Суммарный вес команды 204 кг.

Суммарный рост 4 метра 47 см.

Команда семьи Крамер.

Капитан команды Алла Крамер. Суммарный вес команды 221 кг.

Суммарный рост 4 метра 76 см.

Команда семьи Кузьминых.

Капитан команды Снежанна Кузьмина. Суммарный вес команды 183 кг.

Суммарный рост 4 метра 51 см.

Команда семьи Кульмашовых.

Капитан команды Алсу Кульмашова. Суммарный вес команды 155 кг.

Суммарный рост 4 метра 85 см.

Команда семьи Мусалиевых.

Капитан команды Равига Мусалиева. Суммарный вес команды 207 кг.

Суммарный рост 4 метра 64 см.

Команда семьи Хуснутдиновых.

Капитан команды Радмила Хуснутдинова. Суммарный вес команды 161 кг. Суммарный рост 4 метра 75 см.

Ведущий:

По традиции, при открытии Олимпийских игр зажигается священный огонь, который передаётся от одного спортсмена другому, пока факел не достигнет Олимпийской чаши. И мы начнём соревнование с передачи Олимпийского огня.

Бег с флажками.

Следующий конкурс покажет нам, как в связке могут действовать вместе папа и мама. Жизнь сложна, и порой семьям может помочь умение бегать на трёх ногах.

Бег на трёх ногах.

Вести домашнее хозяйство нелегко. Каждая хозяйка знает: чтобы в доме был достаток, необходимо экономить. Следующий конкурс покажет, насколько экономично ведётся хозяйство в каждой семье.

Донеси не расплескав.

Танец с шарами.

Конкурс капитанов.

Наши капитаны – наша гордость и слава. На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, силу, смелость. Посмотрим, как упорно тренировались наши дети, как умеют вести мяч головой. Ведь учителя всегда говорят, что важно работать не только руками, но и головой.

Бег на четвереньках с мячом.

Наши капитаны устали. А когда дети устают, к ним на помощь, конечно, придут родители. Следующий конкурс покажет нам, как родители любят своих детей и перенесут своего ребёнка на руках.

Папамамобиль.

Танец мальчиков.

Чтобы семья была дружной, необходима взаимовыручка.

В следующем конкурсе участники покажут, насколько слаженно они могут действовать в связке.

Собери семью.

После трудового дня семья отдыхает. Кто читает, кто играет в шахматы, кто смотрит телевизор, кто отгадывает кроссворды.

В следующем конкурсе семье необходимо отгадать слово и прикрепить буквы на стену.

Отгадай слово.

Ведущий.

Все молодцы! Надеюсь, и в жизни вы все свои дела также дружно и задорно, как сегодня на игре.

Главный судья объявляет итоги соревнований.

Команды строятся в колонны, идут навстречу друг другу, пожимая руки.

Затем выстраиваются в одну шеренгу. Победители награждаются «медалями», остальные получают поощрительные призы.

Результат: Цели достигнуты.

Все проведенные мероприятия совершенствовали физическую подготовку учащихся, содействовали сплочению родителей и детей, что и явилось повышением самооценки и самоутверждения учащихся.

*Жумалиева Минслу Сангалиевна,
учитель начальных классов*